



ANTONIO MIRANDA LÓPEZ

PREPARADOR FÍSICO Y ENTRENADOR DE FUERZA

INTRODUCCIÓN

Como preparador físico y entrenador del desarrollo de la fuerza en el fútbol profesional, tengo experiencia trabajando específicamente en el fútbol femenino profesional. Dentro del cuerpo técnico, mi función ha consistido en planificar, implementar y monitorear los aspectos condicionales del rendimiento futbolístico, al mismo tiempo que apporto información valiosa al entrenador. También, me he encargado de evaluar el desempeño de los jugadores mediante la realización de las pruebas pertinentes tanto antes como después del entrenamiento, así como a lo largo de la temporada.

DESARROLLO

Readaptador de Lesiones

Entrenador Personal

Especialista en Fútbol Femenino Internacional

Entrenador de Fútbol Nivel II

CONTACTO:

Telf:
657435874

Email:
antonioconditioningcoach@gmail.com

FORMACIÓN

BSc Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFD)
Universidad Autónoma de Madrid
2011 – 2015

MSc Prevención y Readaptación de Lesiones
Universidad Politécnica de Madrid - INEF
2015 – 2016

MSc Preparación Física en Fútbol
Real Federación Española de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha
2016 – 2017

MSc Metodología en Fútbol
Real Federación Madrileña de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha
2019 – 2019

MSc Entrenamiento de la Fuerza en Fútbol
Real Federación Madrileña de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha
2023 – 2023

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Atlético de Madrid Femenino – Preparador físico y entrenador de fuerza
2021 - 2023

Gestionar, planificar, ejecutar y controlar el área de preparación física del primer equipo femenino de la Primera División Española.

Madrid Club de Fútbol Femenino - Preparador físico y entrenador de fuerza
2020 - 2021

Aplicar y monitorizar el entrenamiento condicional en el primer equipo de la Primera División Española

Pozuelo de Alarcón femenino CF - Preparador físico y entrenador de fuerza
2017 - 2020

Gestioné, planifiqué, apliqué y controlé el programa de preparación física del primer equipo femenino de la Segunda División española.

Entrenador personal de rendimiento y readaptador deportivo
2016 - 2020

OTRAS APTITUDES

- Especialista en Recuperación de la Fatiga
- Experto en monitorización de la carga de entrenamiento GPS
- Monitorización y método de entrenamiento de fuerza VBT (Entrenamiento de fuerza basado en la velocidad)
- Dominio del inglés con un nivel medio-alto de fluidez



ANTONIO MIRANDA LÓPEZ

STRENGTH & CONDITIONING COACH

INTRODUCTION

As Conditioning and Strength Coach in professional football, I have experience working specifically in professional women's football. Within the coaching staff, my role has involved planning, implementing, and monitoring the conditioning aspects of football performance, while also providing valuable insights to the head coach. Additionally, I have been responsible for evaluating players performance by conducting relevant tests both before and after training, as well as throughout the season.

DEVELOPMENT

Injury Rehab

Personal Trainer

International Women's Training Specialist

Certified Strength and Conditioning Specialist - CSCS

Football Coach Level II

CONTACT:

Telf:
657435874

Email:
antonioconditioningcoach@gmail.com

EDUCATION

BSc Sport Science

Universidad Autónoma de Madrid

2011 – 2015

MSc Injury Prevention and Rehab

Universidad Politécnica de Madrid - INEF

2015 – 2016

MSc Conditioning Football Coach

Real Federación Española de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha

2016 – 2017

MSc Football Methodology

Real Federación Madrileña de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha

2019 – 2019

MSc Football Strength Training

Real Federación Madrileña de Fútbol / Universidad Castilla la Mancha

2023 – 2023

CSCS Certified

NSCA Spain

2023 – 2023

PROFESSIONAL EXPERIENCE

Atlético de Madrid Femenino – Conditioning & Strength Coach

2021 - 2023

In charge of managing, planning, implementing, and monitoring the conditioning training program for the first women's team in the Spanish First Division.

Madrid Club de Fútbol Femenino- Conditioning & Strength Coach

2020 - 2021

Applied and monitored the conditioning training program for the first women's team in the Spanish First Division.

Pozuelo de Alarcón femenino CF Conditioning & Strength Coach

2017 - 2020

Managed, planned, applied, and monitored the conditioning training program for the first women's team in the Spanish Second Division.

Performance Personal training & Injury Rehab Personal Training

2016 - 2020

OTHER APTITUDES

- Fatigue Recovery Especialist
- GPS Data Training Monitoring
- VBT Strength Training Method and Monitoring
- Proficient in English with a medium-high level of fluency